

# 如何成功申请一个Facebook账号，以及被封了怎么办？

2020-03-13 19:02:54

万事开头难，尤其面对一个陌生的海外市场陌生的平台，还有诸多网络问题等，成功申请一个Facebook账号成为了很多有出海想法企业的头号运营难题。

今天就来聊一聊如何注册Facebook账号以及如何才能解封账号、避免再次被封，有哪些保护账号安全的方法等等进行一一解答。



## 一、如何保障账号成功注册

首先我们先要解决网络问题，一个安全稳定的网络环境才是成功申请账号的前提。在这里要注意你使用的网络IP问题，如果你遇到整个办公室的同事注册即被封号，请尝试切换网络环境，可能是因为你的IP地址进入了可疑名单。

另外需要注意的是：IP地址并不是你证明自己是一个真人的唯一依据，Facebook通常会根据你的注册信息，简介、浏览器版本语言、插件等内容来进行综合判断。在这里，能保证你在Facebook的使用权利，就是请按照真实信息注册你的个人账户。一个手机号和邮箱只允许绑定一个账号，最好用国外邮箱注册。

### 1、姓名内容的规则

在Facebook的政策中，使用的姓名不得包括标点符号、数字、异常大写、多语种混杂字符、各种称谓，更不准使用虚假姓名。但还有一些例外情况：如果昵称是名字的另一称呼，便可以作为名字或中名使用；允许使用名字和中间名的首字母缩写。但是，Facebook禁止假冒其他任何事物或自己以外的任何人。

此时需要注意的是生日填写一定要大于13岁，不然后续还需要监护人认证，因为美国对未成年人的互联网使用管理严格，这一点几乎适用于普遍的社交网站。

### 2、验证身份的规则

用户有时需要向Facebook发送带有真实姓名的证明文件副本。发送的所有文件均应包含姓名和出生日期（或姓名和照片），其他无关信息允许遮盖。关于这些信息的隐私性，Facebook表示他们与所有用户的连接都是加密的，且用户的姓名或身份得到验证后会删除证明文件。

用户可以提交自己的出生证明、护照、结婚证、身份证、姓名变更证明等证件中的一项，或是支票、信用卡、社会保险卡、合同、户口本等证件中的两项，以验证自己的账户。（如果你使用的是中国证件，在验证时记得PS加上姓名和身份的翻译，能够更快收到回复。）

注意以上几个大的问题，一般能够很大概率成功注册。如果还是有账号被封禁的情况出现，那么请接着往下看。

搜索 OneSight 文章

[智库 \(/colleges/category/1/\)](#)

[出海营销案例研究室 \(/colleges/category/4/\)](#)

[Onesight动态 \(/colleges/category/5/\)](#)

[海外社交媒体运营干货 \(/colleges/category/6/\)](#)

[平台 \(/colleges/category/2/\)](#)

[Facebook \(/colleges/category/7/\)](#)

[Twitter \(/colleges/category/8/\)](#)

[Instagram \(/colleges/category/9/\)](#)

[Youtube \(/colleges/category/10/\)](#)

[LinkedIn \(/colleges/category/11/\)](#)

[产品 \(/colleges/category/3/\)](#)

[贴文发布 \(/colleges/category/12/\)](#)

[数据分析 \(/colleges/category/13/\)](#)

[创意素材 \(/colleges/category/14/\)](#)

[营销推广 \(/colleges/category/15/\)](#)

[热门榜单 \(/colleges/category/16/\)](#)

[产品更新 \(/colleges/category/17/\)](#)

[帮助文档 \(/colleges/category/18/\)](#)

## 热门文章

[全球战疫 | 意大利单日增幅近50%，伊人数近千...](#)

[全球疫情报告 | 海外新增确诊人数超中 \(/colleges/details/%E5%85%A8%E7%](#)

[全球疫情感染比例最高的国家，第一名是它，中国没进前十...](#)

[AO3事件 227大团结 网友竟在肖战的Instagram这样留言...](#)

[韩国疫情最新消息—疫情不分国籍，中国援助！...](#)

[意大利疫情最新消息—意大利疫情到底多重，为何突然爆发？...](#)

[Facebook广告投放技巧有哪些 这些事项必看...](#)

[爱的迫降大火 玄彬Instagram回应孙艺珍 \(/colleges/details/%E7%8E%84%E5%](#)

[如何成功申请一个Facebook账号，以及被封了怎么办？...](#)



微信注册  
 OneSight 注册  
 账号 将为 (https://www.onesight.co  
 您推送最 type=register)  
 新文章。

## 二、被封的原因

在账号使用初期经常会遇到账号被封禁的情况存在，辛辛苦苦大半天，一下回到解放前，很是苦恼，那么都是哪些原因引起的封禁呢以及如何解封和避免呢？

### 1、 同一个IP、设备多次重复注册

同一个IP地址、电脑多次重复注册Facebook账号引起账号验证。建议：确认旧账号找不回后再重新注册，删除浏览器缓存和cookie，或者重新换台电脑注册。对同一个IP地址，冷却时间建议最少在24小时以上，连续频繁的操作只会让你的账号和IP一同进入小黑屋。

### 2、多账号

一类常见错误是一个账号被封，还没找回来就立即重新注册一个新账号。FACEBOOK的规则是实名制的社交平台，不同的账号使用类似的身份信息，FACEBOOK有能力从你的贴文、邮箱、号码中分析出多个账号是否是同一个人。

### 3、 虚假身份信息

主要包括头像、名字非正常，打一些行业、产品等擦边球。建议使用真实身份信息注册。Facebook并没有严格理论要求头像必须是本人的单人照，但是在进行身份验证时，其中一种方法是要求你进行好友头像+姓名的辨识，这个时候Facebook提供的头像如果你认不出，或者虚假好友过多，都会导致验证不能通过。

### 4、 手机电脑多设备同时登录

电脑上登录着FACEBOOK，手机也打开登录，有时候两者的IP地址并不相同。或者出现共享账号，几个人使用一个账号，不同电脑同时登录或者很快的切换设备登录。即同设备多账户，同账户多设备两个方面。

注意：并非手机电脑不能同时登录，只是在账号新手期的时候暂时不建议这么做。

### 5、 修改敏感性账号内容

比如姓名、头像、生日、联系方式和一些重要的隐私设置，如果进行大幅度同时修改，会引起FACEBOOK的登录验证或者其他验证。

### 6、 长久不登录，不更新动态、资料等

只是注册了账号，个人资料也未完善，只是放在那里。针对新账号而言前期每天登录下，浏览下内容即可。然而几年的老账号半年多未登录也不会有太多问题。主要针对账号的新手期会有不少值得注意的事项。

### 7、 短时间内大量操作

这个是引起账号封号的最主要原因，包括群发相同的信息给好友或者陌生人，频繁加好友（尤其是有了警告提示之后不收手），频繁加小组，频繁登录退出等等。只需要记住：短时间内（比如几分钟）进行某一频繁重复动作，一定会引起账号安全问题，因为Facebook是社交平台，在乎用户体验，这样的动作它会怀疑是机器人或者爬虫。所以，在账号初期阶段，希望你像一个正常人一样去操作。

### 8、 解封后立即进行操作

账号解封，立马进行资料完善，修改，加好友等等，紧接着就再次被封了也经常遇到。正确处理方式是解封后正常浏览几分钟，然后关掉。第二天再浏览多几分钟。第三天再简单修改些内容，一周后可以主动加入，以正常人的行为去调整你的操作模式，度过新手期，一定不要心急。

### 9、 夸大虚假广告，侵权仿牌内容

发布大量垃圾信息、广告，色情暴露内容，影响用户体验；色情资讯、恐怖暴力、违禁品、侵犯产权、违法内容，是高压线，会被永封。

联系

## 10、被投诉

贴文、广告、主页、个人主页都是可以投诉的，如果内容引起不适会被投诉，从而造成封号。

## 11、误封

误封的情况也不少见，因为平台一直在和黑产做斗争，但是技术审核有时也会池鱼遭殃，所以Facebook也经常会出现莫名其妙的bug，大家要习以为常，学会巧妙避之。

## 三、解封办法

如果遇到了账号被封情况，也不要慌张，首先要甄别是哪一种封号情况，以便采取相应的申诉方式。

### 我的个人帐户被停用了

如果你认为自己的帐户被错误地停用，请在下方输入信息，便于我们展开调查。

仅在您的帐户因违反 Facebook 的权责声明而被停用时才提交此表单。如果您因其他原因而无法访问自己的帐户，请返回帮助中心，查找合适的联系渠道。

登录邮箱或手机号

你的姓名

如帐户中所示

您的身份证件

以 JPEG 格式保存，如可能

未选择任何文件

附加信息

1、是由于没用使用真实身份证注册(包括身份证上汉语名字和生日)、狂加人、狂加review群组、狂发帖引起的被封号。

这种可以通过登录申诉界面，提交注册的邮箱或手机号和姓名和身份证进行申诉，提交一次，Facebook审核团队会在一周内审核，大家多留意注册Facebook的邮箱。在等待期间，切勿猴急多次提交。

2、是最常见的需要上传自拍照，这个根据需要上传就行，最好是跟头像和贴文的自拍头像一致，以便更好的通过。

3、是需要提交绑定手机号码短信验证码进行验证，如果我们注册时用的邮箱并且及时与手机号码绑定，此时通过手机号码验证是很容易收到验证码进行激活解封。

4、是比较少见的回答需要验证五个头像的好友。如果你加了很多不认识的人。不要慌，你可以让你的朋友用Facebook去搜你被封的账号里的好友然后进行比对，也可以去你注册Facebook的邮箱里去搜索一一对比，邮箱都会有加好友的记录。

这些链接可能有用：

1.Facebook账号被封申诉链接 (<https://www.facebook.com/help/>)

2.Facebook帮助中心 (<https://www.facebook.com/help/>)

以上是如何成功注册Facebook账号的基本方法，常见的一些封号原因以及如何才能解封账号、避免再次被封的一些建议，其中也一直强调了真实身份信息的重要性。后续会持续搜集更新一些常见问题。

另外公共主页被封、小组权限被限制、广告账户被封，原因与个人账户不尽相同，将另做文章说明。但是申诉其他你在Facebook平台上的权益账号，前提是你的个人账户真实可信且稳定。

OneSight营销云作为全球化服务商，为您提供全方位海外营销服务！可以添加客服微信，海外平台营销知识和技巧等疑问一一为您解答！

联系

客服微信二维码



如何成功申请一个Facebook账号，以及被封了怎么办？

2020-03-13 10:02:54

万事开头难，尤其面对一个陌生的海外市场陌生的平台，还有诸多网络问题等，成功申请一个Facebook账号成为了很多有出海想法企业的头号运营难题。

今天就来聊一聊如何注册Facebook账号以及如何才能解封账号、避免再次被封，有哪些保护账号安全的方法等等进行一一解答。

### 一、如何保障账号成功注册

首先我们先要解决网络问题，一个安全稳定的网络环境才是成功申请账号的前提。在这里要注意你使用的网络IP问题，如果你遇到整个办公室的同事注册即被封号，请尝试切换网络环境，可能是因为你的IP地址进入了可疑名单。

另外需要注意的是：IP地址并不是你证明自己是一个真人的唯一依据，Facebook通常会根据你的注册信息，简介、浏览器版本语言、插件等内容来进行综合判断。在这里，能保证你在Facebook的使用权利，就是请按照真实信息注册你的个人账号。一个手机号和邮箱只允许绑定一个账号，最好用国外邮箱注册。

#### 1、姓名内容的规则

在Facebook的政策中，使用的姓名不得包括标点符号、数字、异常大写、多语种混杂字符、各种称谓，更不准使用虚假姓名。但还有一些例外情况：如果昵称是名字的另一称呼，便可以作为名字或中名使用；允许使用名字和中间名的首字母缩写。但是，Facebook禁止假冒其他任何事物或自己以外的任何人。

此时需要注意的是生日填写一定要大于13岁，不然后续还需要监护人认证，因为美国对未成年人的互联网使用管理严格，这一点几乎适用于普遍的社交网站。

## 2、验证身份的规则

用户有时需要向Facebook发送带有真实姓名的证明文件副本。发送的所有文件均应包含姓名和出生日期（或姓名和照片），其他无关信息允许遮盖。关于这些信息的隐私性，Facebook表示他们与所有用户的连接都是加密的，且用户的姓名或身份得到验证后会删除证明文件。

用户可以提交自己的出生证明、护照、结婚证、身份证、姓名变更证明等证件中的一项，或是支票、信用卡、社会保险卡、合同、户口本等证件中的两项，以验证自己的账户。（如果你使用的是中国证件，在验证时记得PS加上姓名和身份的翻译，能够更快收到回复。）

注意以上几个大的问题，一般能够很大概率成功注册。如果还是有账号被封禁的情况出现，那么请接着往下看。



## 二、被封的原因

在账号使用初期经常会遇到账号被封禁的情况存在，辛辛苦苦大半天，一下回到解放前，很是苦恼，那么都是哪些原因引起的封禁呢以及如何解封和避免呢？

### 1、同个IP、设备多次重复注册

同一个IP地址、电脑多次重复注册Facebook账号引起账号验证。建议：确认旧账号找回后再重新注册，删除浏览器缓存和cookie，或者重新换台电脑注册。对同一个IP地址，冷却时间建议最少在24小时以上，连续频繁的操作只会让你的账号和IP一同进入小黑屋。

### 2、多账号

一类常见错误是一个账号被封，还没找回来就立即重新注册一个新账号。FACEBOOK的规则是实名制的社交平台，不同的账号使用类似的身份信息，FACEBOOK有能力从你的贴文、邮箱、号码中分析出多个账号是否是同一个人。

### 3、虚假身份信息

主要包括头像、名字非正常，打一些行业、产品等擦边球。建议使用真实身份信息注册。Facebook并没有严格理论要求头像必须是本人的单人照，但是在进行身份验证时，其中一种方法是要求你进行好友头像+姓名的辨识，这个时候Facebook提供的头像如果你认不出，或者虚假好友过多，都会导致验证不能通过。

### 4、手机电脑多设备同时登录

电脑上登录着FACEBOOK，手机也打开登录，有时候两者的IP地址并不相同。或者出现共享账号，几个人使用一个账号，不同电脑同时登录或者很快的切换设备登录。即同设备多账户，同账户多设备两个方面。

联系

注意：并非手机电脑不能同时登录，只是在账号新手期的时候暂时不建议这么做。

### 5、修改敏感性账号内容

比如姓名、头像、生日、联系方式和一些重要的隐私设置，如果进行大幅度同时修改，会引起FACEBOOK的登录验证或者其他验证。

### 6、长久不登录，不更新动态、资料等

只是注册了账号，个人资料也未完善，只是放在那里。针对新账号而言前期每天登录下，浏览下内容即可。然而几年的老账号半年多未登录也不会有太多问题。主要针对账号的新手期会有不少值得注意的事项。

### 7、短时间内大量操作

这个是引起账号封号的最最主要原因。包括群发相同的信息给好友或者陌生人，频繁加好友（尤其是有了警告提示之后不收手），频繁加小组，频繁登录退出等等。只需要记住：短时间内（比如几分钟）进行某一频繁重复动作，一定会引起账号安全问题，因为Facebook是社交平台，在乎用户体验，这样的动作它会怀疑是机器人或者爬虫。所以，在账号初期阶段，希望你像一个正常人一样去操作。

### 8、解封后立即进行操作

账号解封，立马进行资料完善，修改，加好友等等。紧接着就再次被封了也经常遇到。正确处理方式是解封后正常浏览几分钟，然后关掉。第二天再浏览多几分钟。第三天再简单修改些内容，一周后可以主动加入，以正常人的行为去调整你的操作模式，度过新手期，一定不要心急。

### 9、夸大虚假广告，侵权仿牌内容

发布大量垃圾信息、广告，色情暴露内容，影响用户体验；情色资讯、恐怖暴力、违禁品、侵犯产权、违法内容，是高压线，会被永封。

### 10、被投诉

贴文、广告、主页、个人主页都是可以投诉的，如果内容引起不适会被投诉，从而造成封号。

### 11、误封

误封的情况也不少见，因为平台一直在和黑产做斗争，但是技术审核有时也会池鱼遭殃，所以Facebook也经常会出现莫名其妙的bug，大家要习以为常，学会巧妙避之。

## 三、解封办法

如果遇到了账号被封情况，也不要慌张，首先要甄别是哪一种封号情况，以便采取相应的申诉方式。

联系



## 我的个人帐户被停用了

如果你认为自己的帐户被错误地停用，请在下方输入信息，便于我们展开调查。

仅在您的帐户因违反 Facebook 的权责声明而被停用时才提交此表单。如果您因其他原因而无法访问自己的帐户，请返回帮助中心，查找合适的联系渠道。

### 登录邮箱或手机号

### 你的姓名

如帐户中所示

### 您的身份证件

以 JPEG 格式保存，如可能

未选择任何文件

### 附加信息

发送

1、是由于没用使用真实身份证注册(包括身份证上汉语名字和生日)、狂加人、狂加review群组、狂发帖引起的被封号。

这种可以通过登录申诉界面，提交注册的邮箱或手机号和姓名和身份证进行申诉，提交一次，Facebook审核团队会在一周内审核，大家多留意注册Facebook的邮箱。在等待期间，切勿猴急多次提交。

2、是最常见的需要上传自拍照，这个根据需要上传就行，最好是跟头像和贴文的自拍头像一致，以便更好的通过。

3、是需要提交绑定手机号码短信验证码进行验证，如果我们注册时用的邮箱并且及时与手机号码绑定，此时通过手机号码验证是很容易收到验证码进行激活解封。

4、是比较少见的回答需要验证五个头像的好友。如果你加了很多不认识的人。不要慌，你可以让你的朋友用Facebook去搜你被封的账号里的好友然后进行比对，也可以去你注册Facebook的邮箱里去搜索一一对比，邮箱都会有加好友的记录。

这些链接可能有用：

1.Facebook账号被封申诉链接 (<https://www.facebook.com/help/>)

2.Facebook帮助中心 (<https://www.facebook.com/help/>)

联系

以上是如何成功注册Facebook账号的基本方法，常见的一些封号原因以及如何才能解封账号、避免再次被封的一些建议，其中也一直强调了真实身份信息的重要性。后续将持续搜集更新一些常见问题。

另外公共主页被封、小组权限被限制、广告账户被封，原因与个人账号不尽相同，将另做文章说明。但是申诉其他你在Facebook平台上的权益账号，前提是你的个人账号真实可信且稳定。

OneSight营销云作为全球化服务商，为您提供全方位海外营销服务！可以添加客服微信，海外平台营销知识和技巧等疑问一一为您解答！

客服微信二维码



**ONESIGHT**

一网互通（北京）科技有限公司  
北京市朝阳区惠河南街四惠大厦6016E

链接  
服务条款 (/privacypolicy)

联系我们  
info@onesight.com (mailto: info@onesight.com)

社交媒体

Facebook ()

Twitter (<https://twitter.com/OneSightAgency>)

LinkedIn (<https://www.linkedin.com/company/onesighttech/>)

微博 (<https://weibo.com/u/6579451885>)

微信公众号

隐私条例 (/useragreement)