



Boundless Love
Xi'an, China



E 0 2
X 0 0
A 1 1
0 2 8
0 W 9
8 B G

中国邮政
¥ 0.780
秦 AA13

Head of Student Union
and all members

Royal Central School of
Speech & Drama

62-64 Eton Ave, Belsize Park,

London, UK
NW3

邮政编码:

英国

航空
By air

信函
Letter

Sorry. Address not found.
Sorry to bother you. Thank.

邢台融晟印刷厂印制
印量:6万出厂:2021年6月
河北省邮政管理局监制
证号:17-E02 C5信封

大爱无疆

Great love is beyond boundaries

犹太教的先知、真理的传播者摩西告诉我们，“……不可杀人，不可奸淫，不可偷盗，不可诬陷害人，不可贪恋他人的房屋以及所有东西。”他还说要善待奴隶，要坚守公平与正义。……违背之人，上帝必定讨他的罪。

犹太人的后代耶稣（基督教、天主教、东正教、新教）同样继承并传播摩西十诫，他进一步拓展了摩西的思想，完善了上帝的旨意。他还说，爱神爱人，爱人爱己，爱心是联络全德的，凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，互相帮助。世间所有人都可以信仰上帝，要善待关爱所有人，要遵守十诫，不要热衷于权力和财富……。做恶或违背者，上帝定会降下惩罚。

穆罕默德（伊斯兰教），也是摩西十诫的捍卫者。他还说，爱人如爱己，方为真信士。你们要为人行善，扶贫济困。

释迦牟尼（佛教）传播的十善业和摩西十诫大同小异，即：不杀生，不邪淫，不偷盗，不恶口，不两舌，不妄语，不绮语，不贪，不嗔，不痴。他说要对一切众生（包括蚂蚁）心存慈爱之心，利人是善，利己是恶，要行善积德，善有善报，恶有恶报。

印度教强调因果报应及生死轮回，这是该教非常值得传承的内容。但是印度教的种姓分立、世袭等级制度、祭祀万能等，违背了宇宙互爱法则，所以这些内容后代不宜继承，不宜信奉。

爱因斯坦（科学家）说，爱可以降服一切。

美国著名心理学家大卫·霍金斯博士研究的意识能量层级图表显示，当人的能量级别处于 200 上下时，富有勇气，不怕困难，容易骄傲自大，性格冲动易怒，习惯于通过武力去解决各种问题。而当人的能量级别达到 500~600 左右时，头脑会趋于理性，变得明智宽容，谦虚友善，会对世界所有众生充满慈爱之心。他们物欲淡泊，更多关注的是人类精神世界的提升，目标是寻求全人类的福祉。佛陀、基督、真主的能量级别处于高位，达到 700~1000。能量级别的高低，也反映出一个人的健康水平。

佛说，当人心底的善念得到激发得到鼓励时，不仅可以提高我们自身的健康水平，同时也会提升我们每个人散发出来的能量。

俄罗斯火星男孩波利斯卡说，可怕的不是原子核战争，而是人类无止境的物质贪欲。你们的一切都是围绕着物质、围绕着金钱而转，金钱不代表生命的价值，爱的能量才是生命的本质。真正了解和平与爱的意义的觉醒者才能被神灵所拯救。

无论摩西、佛陀、耶稣、穆罕默德、《道德经》作者老子，还是火星男孩波利斯卡、《海奥华预言》作者米歇、日本成功企业家稻盛和夫……，他们都在向我们地球人传达一个宇宙真理，那就是有福同享，有难同当，互助互爱，一方有难八方支援，信奉因果定律、善恶报应。节制过度欲望，注重心灵发展。

2010 年，中国中华传统文化汇报团在全国许多城市相继做了三十多场报告。汇报团成员中，有的因不懂因果报应做了许多恶事，尝到了苦果；有的因不懂自然之道而受到道的惩罚。为了警醒、为了挽救更多的人不犯他们的错误，他们毅然放下自我，为大家免费做了一场场发人省醒的报告。

这些人中，有曾被十三所学校开除的学生，有因性格原因而身患癌症后又康复的病人，有曾经傲慢自负的大学教授谈他的不良性格给自己的身体带来的伤害，有身价过亿的总裁谈婚外恋给他带来的身心痛苦，有医院的医生谈曾经收受贿赂和红包给她的生活带来的一系列恶果，有曾接受家长贿赂的

学校老师谈她的反省，有从事汽车配件的商人谈他当初是如何卖假配件害人虽赚钱又加倍失去的经历，有贪淫好色的男人女人谈曾经的纵欲生活给自己的身体带来的极端伤害，还有曾经极不孝顺的媳妇，倒卖腐烂肉、病死肉的商贩，谈他们曾经的恶行带来的一系列恶报……。详见“中华经典网”或“中华传统文化官方网站”，成员们做的许多汇报都在各大视频网站有转播。

这个世上，为何有些人总是固执的认为别人或别国强大了就会欺压到自己身上，产生“被害妄想症”这种思维方式呢？这很大程度上源于童年或幼年心灵受到威胁或恐吓、周围亲情缺失所致。

基于这样的认知，我们就不难理解为何美国、西方部分政客多年来一直鼓吹“中国威胁论”了。去探究一下这些政客童年的生活经历就会找到答案了。这些政客的表现，让我们深切体会到一个人的童年如果缺乏爱的滋养，将会对他的未来产生怎样深刻的影响。

我们如何奢求一个从小没有体会过慈爱温暖的人将来长大了会去慈爱温暖他人？他们也是不良教育的牺牲品，我们真正应该反思的是教育问题。

佛说：善有善报，恶有恶报，因果之道，真实不虚，不独善恶报应逃不出因果定律，就算宇宙间万象森罗，皆不外此。

耶稣说：凡好树结好果子，坏树结坏果子；好树结不出坏果子，坏树结不出好果子。这句话同样蕴含着因果之理。

在耶稣看来，为了正义，为了真理，善良的人此生就算被钉死在十字架上，灵魂很快还会转世复活，或在人间或在天堂，所以这种死亡（舍生取义）是不可怕的，因为灵魂永生不灭。

那么，怕什么呢？

怕的就是恶人此生不断做恶造业，死后灵魂不能转生到人间，天堂莫想，而是要直接下到地狱去接受惩罚。所以说，耶稣的思想也包含着善恶报应。穆罕默德代表的伊斯兰教以及印度人信奉的印度教，同样包含着因果定律、善恶报应、轮回转世。纵观我们这个世界，所有宗教都是在教人们积德行善，互助互爱，慈悲待人。

这里，我不由想起了中国近代革命英雄赵一曼、刘胡兰、董存瑞……古代英雄岳飞、文天祥、谭嗣同……这些坚守正义，为了真理、为了信仰而死的英雄，不用说，死后灵魂不是在天堂就是在人间。而那些一生作恶多端之人，比如赵高、秦桧、希特勒、墨索里尼、东条英机……不用说，除了在世就要遭受报应，死后灵魂还要立刻下到地狱去接受惩罚。

有人会说，死就死吧，反正死了啥也不知道。

错！大错特错！

要知道灵魂是有一切感知的，不会随着肉身的死亡而消失。人在世时对疼痛是什么感觉，死后下地狱还是什么感觉，不过就是疼痛增大十倍而已。

有人又说，人死有灵魂，我怎么看不见呢？那么我想反问一句，电，你能看得见吗？这个世界有太多东西不是我们凡胎肉眼可以看得到的。

关于灵魂问题，古代大圣先贤早已给出我们肯定答案，现代科学也已证实灵魂的存在，大家可以上网查询。

无论你是否相信，是否承认，是否有宗教信仰，因果之道都是遍布全宇宙的运行法则、是宇宙真理，任谁也无法逃脱。种下善因必得善果，种下恶因必得恶报。想要世界美好、人际和谐，就要开始种下保护环境、与人为善的种子。

这个世界，有些人由于自身能量场太低，碰到事情不是暴跳如雷，就是拳打脚踢，总是习惯通过

武力去解决问题。佛告诉我们，遇到这类人不必跟他们计较，因为一个人发火就已表明他的内心是非常痛苦无力的，我们如果能从他的表相看到他的内心，就不会对他恶口相向，和他恶性互动了，而会对他生出怜悯心、同情心。对于国外针对华裔、亚裔袭击案，以及一些种族歧视案，对这类人的行为只能深表遗憾，他们就是一些修养欠缺或是没有宗教信仰的可怜人。

这里，我想发出一个疑问。请问：生活中，明智的父母会和一个乱发脾气捣蛋孩子一般见识吗？答案显而易见，不会。所以，我们出门在外或者工作中，碰到脾气暴躁或面有难色之人，如果我们的内心能够升腾起父母亲的理解包容之爱，那我们的情绪和心理健康就不会被他人所影响。我们会安慰对方，“某某人，你是不是遇到什么困难或麻烦事了，我可以帮助你吗？”这样的良好互动，将会化解冲突和矛盾，这就是在用实际行动来践行善行人间。

古今中外一切德高望重之人对于谦虚始终推崇备至——耶稣说：“凡事谦虚、温柔、忍耐；神阻挡高傲的人，赐恩给谦卑的人；人与人之间要互助互爱。” 穆罕默德说：“对真主要谦卑，你们彼此也要互相谦卑。要团结友爱。” 释迦牟尼说：“贡高我慢者让人远离。世间一切众生平等，无有高低贵贱之分。” 惠能大师说：“真修功德之人，心即不轻他人，常行普敬。要对世界所有众生充满慈爱之心”。……

……《易经》六十四卦唯有谦卦是六爻全吉之卦。谦受益，满招损。

历史的经验教训及因果善恶定律不断告诉我们，骄傲自满、歧视、排斥异己或异族的人，必定会被他人或他族加倍歧视、加倍排斥，生活注定充满苦难。这样的人当上领导，也会给自己的民族带来灾难。只有忏悔改过，善于自我批评、自我反省、谦卑好学、团结友爱的人，生活才会走向幸福，这样的人也会带领人民走向安康。

耶稣说，“要爱人爱己，包括爱你们的仇敌。别人得罪我，要七次，不，是七十个七次去原谅宽恕他。天父让太阳照好人，也照坏人，上帝的博爱和宽容值得你们去效法。”

《道德经》老子说，“报怨以德”——面对别人的恶，如果我们以善回报，慢慢就会开始一种主动的积极的扭转。因为人心都是肉长的，我们一直对他好，他就会慢慢感动，从而开始转化，也会慢慢变得友善起来。（古往今来，我们国内有无数学者去解读《道德经》，但许多学者却曲解了老子的本意。罗大伦所著《道德经说什么》是我目前读到的对老子思想最好的解读。）

佛陀也在不断教导我们，以忍息诤，以慈止怨。

《海奥华预言》（Thiaoouba Prophecy，澳大利亚，作者：米歇~Michel Desmarquet）第九章，有一段神灵告诉米歇的话，“……靠暴力或战争去征服别人是不会有好报的，永远也不会。……解决办法取决于爱（心灵修养）——不是钱。这需要人们超越仇恨、厌恶、愤怒和猜忌。并且每个人，无论他是街道清洁工还是社区领袖，都将身边的人放在自己之前，对任何需要帮助的人都施以援手。每个人都需要在物质上和心灵上得到身边的人的友谊——这不仅限于你们的星球，而是适用于所有的星球。”

在这里，我想给大家分享一个古老的夏威夷心理疗法：“对不起，请原谅，谢谢你，我爱你（或慈爱你）”！这简简单单的四句话蕴含着巨大的能量（大家可以上网查询，美国一位心理咨询师修·蓝博士用他的亲身经历告诉了我们这四句真言神奇的魅力，不止可以治愈各类暴躁、凶恶病人，也可让自己恢复健康。（详见《零极限》（ZERO，作者：美国，伊贺列卡拉·修·蓝博士~Ihaleakala Hew Len, PhD；乔·维泰利~Joe Vitale）。

当我们每个人心中不断重复这四句话时，那么我们的周围环境将会逐渐变得和谐起来，不再会有冲突、战争、流血和牺牲。

大爱无疆！让我们一起学习大圣先贤们的慈悲、仁爱、互助、包容之心，把周围人继而全球人民紧密团结在一起吧！

大同世界

World of universal harmony

请允许我发出一个倡议——那就是全球统一为一个国家，联合国成为全球最高领导机构（选出真正愿意为全人类无私奉献的船长，把握住人类航行的方向）。推荐人选：日本企业家稻盛和夫，中国企业家马云~原阿里巴巴创始人、王宏斌~河南南街村老板、吴念博~苏州固锔电子老板……，别国一定也有优秀的企业家，欢迎推荐。总之，挑选那些能够把企业或乡村治理很好的人，他们也一定能够带领全人类走向安康。这些人的头顶一定有着明亮的人体辉光。

全球实行一种货币结算方式（某些机构也可不用货币），各国放下武器，和平解决各种争端。停止破坏环境的一切行为，如石油开采、铁矿开采、废气排放、化学污水排放、各类噪音污染……，共同维护森林安全，共同治理地球变暖及气候变化问题、空气污染及海洋污染问题、人口过多导致的粮食危机等一系列问题，共同开发利用环保节能产品……，一方有难八方支援，让仁爱、友善、互助成为我们这个地球的主旋律。

《海奥华预言》第九章，“……地球上非常需要纪律，但纪律并不意味着专制。”（这种纪律应当有助于提高人类心灵的成长。）“地球的种族主义就是一种罪恶。”（分裂主义也是）。……“地球上真正的危险，第一，钱；第二，政客；第三，新闻和毒品；第四，宗教。一些神职人员歪曲上帝旨意，利用教会行敛财等不义之事。”（中国一些寺庙也有僧人打着供养佛陀、菩萨的名号，进行各种名目的敛财活动）……“如果地球上的人们因一场核灾难而灭绝，他们的灵魂会去他们死后该去的地方，而且死亡和转世的自然秩序会继续。所以，死亡不是危险。真正的危险是人类的灵性空间没有得到提升和发展。”……“如果想要提升自己，必须冥想，然后专注。人们无须去特定地方（比如加入教派或宗教组织），因为一个人最宏伟最美好的殿堂是他自己的内心。可以和相同信仰的人互相交流，请教有经验的人提供建议。”

“姆大陆的人们不使用钱就能满足他们的需要。那里的人们都非常快乐且高度发达。地球人只有效仿姆大陆政府才能完善你们的政治体制——废除政党，把让人民幸福作为唯一目标的人当选为国家领导。地球各国只有相互团结才是唯一出路。因为你们都在同一条船上。”

第七章，为我们描绘了一个星球比较理想的政治制度，“……这些高层人物不会因领导国家而获得任何丰厚的物质好处，他们的天职就是去领导国家，而这么做的原因是他们热爱为祖国服务，这样避免了隐蔽的投机分子混入领导阶层。……”

第六章，给我们提示了噪音的危害，如果人类不采取措施，将会导致大祸。（噪音，也包括某些音乐，会严重影响人类的大脑、身体和情绪）。这一章还告诉我们，“地球最大的问题存在于精神领域，

科技应当支持和协助心灵发展，而不是建设物质文明。……那些一生致力于追求物质财富的人，不会想到，人终有一死，到时万物皆空。……唯有精神，作为灵体的一部分，永不消亡。**你越改变你的心智，你就越少被你的肉体所拖累，在生命轮回的前进速度也就越快。最终，灵体会因精神境界足够高而转世到下一个更高等级的星球上去。”**

第十三章，“自从蒸汽机和内燃机出现后，在你们的星球大约 140 年的时间里，人类加速了对自然的破坏和对环境的污染。燃油引擎是地球上的主要污染源之一。燃氢引擎没有污染，只有大规模工业化生产才能取代燃油引擎。”（北京一位智师佛陀也曾讲过，过度开采石油，过度开采铁矿以及二氧化碳的危害）。……“地球面临毁灭的危险（除了石油、铁矿开采），车辆尾气，工厂排烟，未经处理过的化学废水直接排放到湖泊、海洋……，还有前面提到的各类噪音污染，比如，一辆摩托车尾气管的噪音产生的危害是它排出有害废气的三到四倍。当废气损伤你的喉咙和肺部时，噪音却在损伤你的大脑和灵体。……你们地球，急需各国环保主义者联合起来，组成声势浩大的团体去干预各国政府的决策。规模越大，力量就越大。”

提议——全球各国媒体人士（手机、电视、报纸等公众媒体）多发表那些有利于国家友好，有利于宗教团结、种族团结、民族团结、地域团结的文章。多传达互爱互助、团结友善等充满正能量的文章，多传达那些自我反省、自我批评、自我忏悔、自我改进，有利于人们心灵不断成长进步的文章……。

我们的手机、电脑最好设置权限，个人不能随意发表文章和评论意见。即使发表，也要通过各家媒体机构内部审核，符合标准才能投放。这跟我们生产产品一个道理，不合格的产品投放市场就会引发灾难。试问，你敢让一辆不合格的汽车上路吗？同样，不合格的言论发表出来必然会引发人心松散、人心对立，进而引发社会动乱或战争爆发。其道理都是相通的。

参考：《太上感应篇》（老子著）：“……宜悯人之凶，乐人之善，济人之急，救人之危，见人之得，如己之得，见人之失，如己之失，不彰人短，不炫己长，遏恶扬善，推多取少，受辱不怨，受宠若惊，施恩不求报，与人不追悔……”。

《海奥华预言》第九章，神灵告诉地球人的一段话，“……新闻工作者、记者以及任何从事信息传播的人，应该用不超过两三句的话来报道那些凶杀案（类似老子的遏恶扬善）……多报道（多用些笔墨）多报道那些能提高地球人心智的有意义的事件。比如某人冒着生命危险拯救落水儿童，或某人帮助穷人改善命运的事情。”

全球教育界人士应该达成共识，我们的学校教育尤其中小学教育是否符合天地仁爱这个标准。我们招聘的老师是否具有爱心耐心，他们给学生灌输的是因果善恶宇宙真理，爱护自然，保护环境，控制个人过度私欲，爱与和平，互助互爱，职业平等，众生平等……，还是种族地域歧视，弱肉强食，家庭贫富贵贱，职业高低区别……。我们的教材内容是否可以培养孩子的爱心善念，激发孩子自发向上的学习动力。

需要申明一点的是，我们尊重个体自由，不会把个人意志强加到他人身上。我们旨在引导，旨在指出重视心灵发展会给个体带来哪些好的结果，比如心态乐观、积极向上、能量提升……。是否选择，一切取决于个体。

在这里，我不由想起美国著名教育家、获得国家人文勋章的玛瓦·柯林斯 (Marva Collins)，她的教育理念跟老子思想是一致的。她说没有不合格的学生，只有不合格的老师 and 教学系统。她培养的学生全部考上大学，这是一个奇迹，一个教育史上的奇迹，一个值得我们所有教育家学习的奇迹，她的教育理念值得我们继续深挖、继续探究与不断扩展。

她没有采用学校配备的教材，她认为那些教材没有价值，她认为好的教材应该可以激发孩子的信念，她专门从图书馆、书店找来一批优秀读物，然后教孩子们从中认字写字，培养基本的阅读写作能力。她无形中把佛陀所说“打恶要善难见善，化恶无恶善自现”这句话做到了极致。她不断发掘孩子身上的优点和闪光点，然后用赞美、鼓励的语言激发孩子自发向上的学习动力。

从她的教学成就，我们可以学习到很多东西，比如，未来我们的教材内容是否可以选那些能够激发孩子爱心善念，培养感恩心、互助心、谦虚心、勤俭心、责任心……，学会敬畏天地、敬畏生命，保护自然，学习社会、人生、家庭、校园等规则。

古往今来，我们有许多因果善恶报应故事，可以利用起来，重新编成适合各个年级学习的读物。这样既让孩子学会了读写认字，又通过阅读学会了为人处事等一些基本规则……。还可以把这些内容编写成剧本，让孩子们通过亲身表演去体会去反思，这样记忆就会更加深刻。毛主席时代，我们就编写过许多具有现实教育意义的剧目，事实证明效果很好。

其次，我们学校选出来的班长或者带头人是否具有爱心，是否乐于助人，他们的言谈举止对周围同学的影响不容忽视。

最后，我们的父亲、母亲又该如何反思自己接下来的家庭教育问题呢？答案显而易见，你想让你的孩子将来有礼有德，那么就请先从自身做起。

让我们一起发出灵魂的忏悔之音：“对不起，请原谅，谢谢你，我爱你！对不起，请原谅，谢谢你，慈爱你！”

坚信！----当慈悲、博爱、和平这些爱的力量（善念）充斥我们每个人的内心时，一定可以提高我们每个地球生命爱的能量！毕竟爱的能量才是生命的本质。真正了解和平与爱的意义的觉醒者才能被神灵所拯救。

附 1：科学家的佛学观

爱因斯坦曾说：“如果世界上有一种宗教能够解答科学上提出来的疑问，那一定是佛教。”

1963年，诺贝尔医学奖的获得者~英国科学家约翰·艾克理教授在他的获奖论文中说：“神经细胞彼此之间有无形的物质沟通，这就是灵魂的构成……这种非物质的‘识我’，在肉体大脑死亡之后，仍然存在并仍能有生命活动形态，可以永生不灭。”

灵魂不灭这种现象早在两千多年前，就被修行成佛的古印度王子**释迦牟尼佛**用他的天眼看的一清二楚了，并且比现代科学看得更为仔细，更为明了。他不但能看到人死后灵魂会飞出体外，而且能看到这颗灵魂会跑到什么地方去（时至今日，现代科学仍无法获悉）。释迦牟尼佛早就告诉他的弟子们，这个宇宙的真相是什么？极乐世界是什么？六道世界又是什么？（六道是指天神道、人间道、修罗道、地狱道、饿鬼道、畜生道）并且告诉大家，如何超越六道世界，摆脱生死轮回（详见《法华经》，也称《妙法莲花经》）。

先知**耶稣**降世也在告诉我们同一个道理---因果善恶报应及生死轮回。

现代科学至上世纪九十年代方才证明，人的身体死后，灵魂会飞出体外，以另一种生命形态存在。美国维吉尼亚大学著名精神心理学家**伊恩·史蒂芬森**教授，曾在他四十多年的研究中，收集了几千个有关这种生死轮回的案例。美国电视台《探索频道》(Discovery Channel)曾经拍摄过一部纪录片：《前世今生---轮回的故事》(Past Lives---Stories of Reincarnation)，网上可以搜索到这个纪录片。对于这种生命轮回转世现象，目前一些科学家还难以理解，但在宗教学家眼里，却很正常。

为什么有些人能忆起自己前世的生活，大多数人都记不起来呢？根据佛学知识，人在重新投胎前都会被灌一碗孟婆汤，以此达到忘记前世的目的。但有些人可能侥幸喝的少，所以转生后仍能记得前世的事情。

有资料显示，有些国家政府官员跟外星人有过接触。其实，一些外星人就是《海奥华预言》中所提到的神灵，他们有着巨大的神通力，可以帮助善人，惩罚恶人。

在我们地球上每个人的头顶，蓝色星空里，有一道我们肉眼看不到的‘天神道’的存在。日本一个拥有前世记忆、名叫小董的小女孩告诉大家，云端上有很多神……。《太上感应篇》中，老子告诉大家，天地有司过之神，有三台北斗神君，在人头上，录人罪恶。又有三尸神，在人身中，每到庚申日，辄上诣天曹，言人罪过……。

有人会说，既然有善恶报应，那为什么有些人做了坏事，也没见他怎么样呢？

须知，恶因种下去要结出恶果，短则三五月（好比荞麦种子，种子种到地里，三四个月就成熟了）；长则需要三四年（好比苹果树种子，要到四年才能结出果实来）；更长的则需百八十年才能看到（好比银杏树，种子种到地上，可能要等到七八十年甚至上百年的时间才能结出果实来，现代速生银杏树除外）。而且，恶因种下去并不是‘种一收一’那么简单，而是如果实成长般，是‘种一得十’，果报非常之大。所以，有些人今世做的可能小小的一件恶事要到下辈子才能看到大的报应。

生活中，有些人一看见穷人或外形残缺或样貌丑陋之人就生出厌烦之心，如果此心一直不改的话，那么他（她）将来就会转生到穷人家或外形残缺或转生出一个丑陋的相貌来。还有的人在世时花钱大手大脚，或者随意浪费粮食、物品，不知勤俭生活，不知珍惜自己的福报，如果此心不改，那么死后将直接投胎到饿鬼道去接受惩罚。还有犯诸如**杀生**、**偷盗**、**邪淫**（诸如卖淫、嫖娼、婚外恋、第三者插足，制造、传播色情书籍、电影、碟片）、**恶口**、**两舌**（搬弄是非）、**妄语**（用心不善、带有恶意的假话谎话）、**绮语**（花言巧语欺骗他人）、**贪**、**嗔**、**痴**等罪而不知忏悔改过之人，死后必将下到地狱去接受惩罚。

生活中，还有一类人，为了自己的利益，制造或贩卖毒品，或者破坏污染环境，把未经处理的化学废水、工业废水直接排出。把国家明令禁止的东西添加到食品、药品或衣服、物品等商品里，危害人类健康……。还有部分游戏软件开发人员，为了利益，设计出带有暴力血腥等不健康的游戏项目。一些广告公司设计出夸大其词含有欺骗性质的广告。部分保险推销人员花言巧语诱使他人购买名不副实的保险产品……。

还有一类人，在其位，不谋其政。比如一些环保部门工作人员，工作不认真，得过且过，没有为百姓消除身边的安全隐患，不去劝说他人改进生产设备，不要排放污水，而是私自接收贿赂，然后不管不问。还有石油、铁矿开采部门……如果政府工作人员，不能为当地百姓的生命、健康、安全把关负责，其行为就远离了善。

希望这些人能够尽快忏悔改过，不再犯错。否则自然界的因果善恶报应一定会出来加倍惩罚。虽然忏悔不能改变因果报应，但至少可以减轻一些罪责。

附 2：如何提升自己的灵性境界？

能够做好佛法的**十善业**---**不杀生，不邪淫，不偷盗，不恶口，不两舌，不妄语，不绮语，不贪，不嗔，不痴**。在此基础上，能够把利人为善做好的人，灵性境界（爱的能量）就会不断增长不断提高。就像火星男孩说的那样，爱的能量才是生命的本质。

如果有时间，不用忙于生计，想要更好的提升自己的灵性，那就必须冥想，然后专注。佛说，使人愚蔽者‘爱与欲’也，能够降服自身一切烦恼痛苦的真实力量，只在每个人的心中，而不在身外——觉悟只从心觅，何需向外求玄。

有人可能要说，我又不是佛教徒，凭啥去做十善业？

在这里，可以肯定的告诉你，佛学不是宗教，它是能够使人提高灵性、让你的头顶发出明亮辉光的智慧法门。（**特别提醒**：素食朋友，一定要注意食盐的摄入量，如果达不到每天6克标准，容易出现

身体酸软、腿脚无力现象。某天如果出汗多，当天更需额外补充盐分和水分，具体根据出汗量多少添加，最多可达 14 克左右盐量。)

如何理解佛法的利人为善、利己为恶？

一切有利于他人成长、德行习惯养成、健康、生命、安全、财产、事业……，有利于弘扬社会风气、保护地球环境、使地球可持续发展的行为……都是善。

举例说明：父母不让孩子做相应年龄该做的家务活，这只会助长孩子懒惰恶习，不利于孩子成长，不能称为善。只有当孩子有病不能动时，去帮他才是善。

老人、孩子爱吃甜食或某类食物，家长就使劲给他买，这只会助长老人、孩子的贪欲，其结果是不利于他的健康，所以不能称为善。

父母生病住院，孩子工作忙没有时间，但是舍得花钱请护工帮忙照顾，平时电话关心问候。如果有时间，亲自陪护父母身边照顾，都是善行。

单位里同事工作忙，让你帮他做件事，你没有怨言，一口答应，这是善。假如同事不忙，你却主动过去帮忙，这只会助长同事懒惰恶习，不是善。还有的同事，自己闲着，却主动支使他人为自己做事，遇到这种情况，我们可以婉转拒绝，表明自己有别的事要做，没有时间。

看到社会上的穷人，不是光施舍财物（长期这样做会助长对方的懒惰贪婪思想），而是教授他们一些生存经验，或是把他们召集起来，培养他们的生活能力或一技之长。如果自己没有能力，可以号召或建议当地政府给予援助。对于那些没有生活能力的老者、残疾人士和小孩来说，需要得到大家的长期关爱。（我们需要思考——脱贫的标准应该是什么？人人有饭吃，有衣穿，有房住，有学上。还是在此基础上，一些人靠不断损耗地球资源、破坏地球环境获取金钱？拿到这些钱再去满足过度私欲。）

公交车或公众场合，看见恶行，没有考虑到自身安危，能够挺身而出或仗义执言，这是善。看见两人打架，主动上前劝阻，化解两人矛盾，这是善。有些人，为了个人利益或被别人威逼利诱，做假证诬陷害人，这不是善。

为了满足自己的利益，私自去破坏环境（比如排放未经处理过的化学、工业废水，大肆开采、贩卖石油……），或者制造、贩卖毒品，或者往食品、药品、衣服、物品里添加危害人类健康的东西……还有一些各类产品推销人员，花言巧语诱使他人购买名不副实产品……这些利己行为都远离了善。

部分政府工作人员，不认真工作，得过且过，应付差事，不能为当地百姓的生命、健康、安全把关负责，其行为远离善。

家庭生活中，对孩子犯下的过错进行批评，家长首先自我批评的，这是善。小学中学老师能够以美国教育家玛瓦·柯林斯为榜样，激发孩子自发向上的学习动力。

生活或工作中，碰到脾气暴躁或面有难色之人，不和对方恶言相向或不理不睬，而是能发自内心的升腾起亲人般的关爱之情，“某某人，你是不是遇到什么烦心事了，我可以帮你吗？”这样的良好互动，就是在善行人间。

……

类似这样的善行还有很多，欢迎大家继续补充完善。

感谢您的阅读！

更感谢您能分享转发让更多朋友受益！

您好！收到这封信的朋友，如果您能利用您的平台，把它复印或扫描，发送到与您相关系统的电子邮箱或微信群，那么我将对您的善举表示衷心的感谢！提议大家联合起来，在世界地球日（4月22日）、世界环境日（6月5日）上街游行，呼吁企业，呼吁民众，停止破坏环境的一切行为！